



Norgeslekene
Jessheim friidrettsstadion
9.-11. august 2024
Tidsskjema søndag



Søndag	Løp		Kule	Høyde 1	Høyde 2	Lengde	Stav-Jessh	Diskos	Slegge	
	60 m	09:15							MS, G15, G17	09:15
10:00	J12 - 2 heat	10:00	J17-KS	G15		J15				10:00
10:08	G12 - 2 heat									
		10:15							J15	10:15
10:16	G13 - 2 heat									
10:24	G14 - 3 heat									
		10:30			G12					10:30
10:39	J13 - 2 heat	10:39	G17,G18/19, MS							10:39
10:47	J14 - 2 heat									
10:55	G11 - 2 heat									
		11:00		G16, G17			G13, G14			11:00
		11:02				J16				11:02
11:03	J11-1									
	100 m	11:30							J16, J17, J18/19	11:30
11:40	KS C Fo									
11:44	KS B Fo	11:45			J12					11:45
11:48	KS A Fo									
11:52	G15 - 2 heat									
12:01	J15 - 3 heat									
12:10		12:10				G15				12:10
12:13	J16 - 2 heat									
12:22	G16	12:25		G13						12:25
12:40	KS C Fi									
12:44	KS B Fi									
		12:45				G16		G15, G17, J16, J17		12:45
12:48	KS A Fi									
12:52	G15 B Fi									
12:56	G15 A Fi									
13:00	J15 C Fi	13:00					J13			13:00
13:04	J15 B Fi									
13:08	J15 A Fi									
13:12	J16 B Fi									
13:16	J16 A Fi									
13:21	G16 Fi	13:20								13:20
		13:40			J13					13:40
13:45	MS G Fo	13:45					J14			13:45
13:49	MS F Fo	13:50		G14						13:50
13:53	MS E Fo									
13:57	MS D Fo									
14:01	MS C Fo	14:00						J15		14:00
14:05	MS B Fo									
14:09	MS A Fo									
14:40	MS G Fi									
14:44	MS F Fi	14:45			J14					14:45
14:48	MS E Fi									
14:52	MS D Fi							G18/19,MS		
14:56	MS C Fi									
15:00	MS B Fi									
15:04	MS A Fi									
	2000 m									
15:25	J15	15:25								15:25
	2000 m Hi	15:30		J15 og J16				KS		15:30
15:50	G17									

Tekniske øvelser: Opprop/oppmøte 15 min før start ved øvelsessted.

El. avkryssing senest 3 time før start i løpsøvelser.

De som ikke skal stille bes om å krysser seg av for IKKE Å DELTA på el. avkryssing så tidlig som mulig da det kan være utøvere på venteliste.

VED PROBLEMER SEND SPØRSMÅL TIL UKIFRIIDRETT@GMAIL.COM