

**Foreløpig rankinglister**  
**3000 m MS**

**NORGESLEKENE**

<b>Bib</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>PB</b>	<b>SB</b>
649	Zan Rudolf(1993)	Slovenia	PACE	
552	Andreas Fjeld Halvorsen(2005)	Ullensaker/Kisa IL	7,47,04	7,51,43
636	Mustafe Muuse(2001)	Sverige	7,53,84	7,53,84
632	Juan Zijderlaan(2005)	Nederland	7,53,94	7,53,94
565	Fredrik Sandvik(1998)	Ullensaker/Kisa IL	7,55,19	8,04,88
631	Eemil Helander(2001)	Hässelby SK	7,55,31	8,04,29
633	Vid Botolin(2002)	Slovenia	7,56,46	8,08,30
599	Senay Amlesom Fissehatsion(1995)	Ullensaker/Kisa IL	7,50,22	7,56,81
573	Jacob Boutera(1996)	Ullensaker/Kisa IL	7,51,15	7,59,77
635	Nathan Houwaard(2005)	A.V. Triathlon	8,22,53	
277	Håkon Moe Berg(2006)	Kyrksæterøra IL Kil	8,01,78	
513	Mikkel Blikstad Thomassen(2003)	Tjalve IK	8,08,16	8,21,17
200	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn(1999)	IL I BUL	8,03,64	
494	Vegard Vesterhaug Warnes(2003)	SVORKMO N.O.I.	8,03,84	8,03,84
583	Kristian Bråthen Børve(2006)	Ullensaker/Kisa IL	8,04,21	8,04,21
476	Mathias Flak(1999)	Steinkjer FIK	8,04,40	
250	Eivind Øygard(1992)	Jølster IL	8,04,42	
443	Sjur Krystad Prestsæter(1990)	SK Vidar	8,25,33	
67	Marius Øyre Vedvik(1992)	Førde IL	7,53,01	8,06,47
450	Vebjørn Hovdejord(2003)	Snøgg Notodden Friidrett	8,16,49	
167	Abdullahi Dahir Rabi(2003)	IL I BUL	8,03,03	8,08,02
374	Magnus Øyen(2007)	Rindal IL	8,08,27	8,08,27
588	Lukas Buncic(2007)	Ullensaker/Kisa IL	8,20,95	8,20,95
363	Trygve Feidje Mjelde(1994)	Osterøy IL	8,03,72	8,10,67
377	Mads Orø Olsen(2002)	Ringerike FIK	8,14,79	8,14,94
445	Trond Einar Moen Pedersli(1994)	SK Vidar	8,17,18	
295	Elmer Mulleri Skalle(1992)	Lillehammer IF	8,11,86	
249	Åsmund Sunde Førde(2007)	Jølster IL	8,20,68	8,20,68
206	Vetle Farbu-Solbakken(2003)	IL I BUL	8,20,88	8,20,88
243	Erik Tangen Gundersen(2001)	IL Skjalg	8,17,93	8,20,91
112	Tedros Gebretensai Haile(1999)	Haugesund IL	8,22,55	8,22,55
413	Bakr Ettayebi(1997)	SK Vidar	8,23,21	8,23,21
156	Andreas Fantoft(1999)	IL Gneist	8,23,57	8,23,57
117	Marius Liljeberg Wang(2001)	Herkules Friidrett	8,23,48	
166	Sondre Arne Hoff(1993)	IL Gular	8,12,76	8,30,71
164	Lars-Olav Måkestad Apold(1992)	IL Gular	8,33,92	8,33,92
397	Andreas Penne Nygård(1982)	Sandnes IL	8,35,11	8,36,14
419	Elias Haugen Torjussen(2007)	SK Vidar	8,36,48	8,36,48
644	Eric Westberg(2002)	KFUM Örebro	8,37,81	
567	Haakon Kamlesh Heltzer Sørstad(2008)	Ullensaker/Kisa IL	8,38,01	8,38,01
523	Kristian Ulriksen(1986)	Tromsø Løpeklubb	8,38,26	8,38,26
396	Eirik Bergene Aabrekk(1998)	Sandefjord Turn & IF	8,39,14	8,39,14
345	Martin Sølvsberg Tjelle(2008)	Nittedal IL	8,39,25	8,39,25
493	Lars Lystad Svorkdal(2005)	SVORKMO N.O.I.	8,33,24	
307	Hans Christer Holund(1989)	Lyn Ski	8,33,57	8,40,39
634	James Tuttle(1987)	Marshall Milton Keynes	8,32,06	

**Foreløpig rankinglister**  
**3000 m MS**

***NORGESLEKENE***

<b>Bib</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>PB</b>	<b>SB</b>
421	Haakon Engelsen Berg(1992)	SK Vidar	8,43,52	
500	Axel Wold Møller(2008)	Tjalve IK	8,44,21	8,44,21
211	Christoffer Da Silva Vamråk(2006)	IL Jotun	9,20,42	
372	Mathias Hoelsveen(2005)	Raufoss IL	8,45,34	8,45,34
323	Johannes Bredesen Øvereng(2003)	Namdal løpeklubb	8,45,87	8,45,87
274	Henrik Graver Odden(2008)	Kragerø IF		
562	Fabian Vibekken(2009)	Ullensaker/Kisa IL	8,49,13	8,49,13
296	Jens Kristian Lunde(2008)	Lillehammer IF	8,53,12	8,53,12
158	Sondre Johan Knutsen(1994)	IL Gneist	8,54,15	8,54,15
90	Mats Engan Heggelund(2006)	Frol IL	8,54,58	8,54,58
504	Haakon Røvik Svanæs(2008)	Tjalve IK	9,02,44	9,02,44
499	Atle Wendel Scheie(1995)	Tjalve IK	9,03,36	9,03,36
436	Morten Olsen Dalhaug(1992)	SK Vidar	9,04,34	9,04,83
5	Victor Samuel Synnestvedt(1998)	Åsen IL	9,11,06	
61	Martin Grønvold(1998)	FIKen Ren-Eng	8,54,37	9,11,87
444	Thomas Kjellberg(1986)	SK Vidar		
446	Sondre Harstad Rinde(2006)	Skarphedin IL	9,07,95	9,13,28
427	Kristian Frøyen(1993)	SK Vidar	8,57,10	
315	Stian Nyløkken Snekkerhaugen(1994)	Moelven IL		
399	Frode Saugestad(1974)	Sankthanshaugen løpeklubb	9,59,78	
352	Anton Jensen(1999)	NTNUI - Norges Teknisk-N:	9,32,24	
598	Sander Spilhaug Stuwe(2006)	Ullensaker/Kisa IL	9,32,47	9,32,47
577	Jonas Kveen(2003)	Ullensaker/Kisa IL	9,33,78	9,33,78
50	Henrik Berg Kristensen(2001)	Bratsberg IL		
221	Falk Halkier Egelie(2007)	IL Runar		
590	Marius Myran(2008)	Ullensaker/Kisa IL	10,18,57	10,18,57
299	Reinhard Gerhard Kuhs(1960)	Lillehammer IF	10,51,25	
653	Endre Wigaard(1996)	IL I BUL	PACE	
654	Sigurd Ruud Skjeseth(1996)	FIK Orion	PACE	