

Norgeslekene inne 2025

Tidsskjema søndag 26. jan.



	Lengde		Høyde		Stav		Løp
	Grop 1	Grop 2	ved inngang	ved start 60m			
10:00	G11	J11			KS		10:00 60m h J12 2 heat
							10:07 60m h G12 2 heat
							10:14 60m h J13 2 heat
10:15			J12				
							10:21 60m h G13 1 heat
							10:26 60m h J14 2 heat
10:35	J17,KS						
							10:37 60m h G10 1 heat
							10:45 60 m h J10 1 heat
10:50		J13					10:50 60m h J11 2 heat
							10:58 60m h G11 1 heat
							11:05 60m h G14 1 heat
11:15			J10	J14			11:15 200m G10 4 heat
							11:28 200m G11 2 heat
11:30	G14				MS		
							11:36 200m G15 4 heat
							11:49 200m G12 4 heat
							12:01 200m J17 1 heat
							12:07 200m KS 2 heat
12:10		J14					
							12:15 200m J13 7 heat
12:20	J15		G11, G12				
12:25				G14			
							12:34 200m J10 4 heat
							12:47 200m J16 3 heat
							12:57 200m J12 4 heat
							13:09 200m MS 3 heat
							13:19 200m G14 3 heat
13:20	J16						
13:25		G13					13:29 200m J11 3 heat
13:30					G14		
13:40				J13			
							13:41 200m J15 3 heat
							13:51 200m G16 2 heat
							13:59 200m G17 2 heat
14:05			J11				
							14:07 200m G13 2 heat
							14:15 200m J14 4 heat
14:20	G16,G17,MS	J12					
							14:40 60m h G16 1 heat
							14:48 60m h G15 1 heat
15:00					J14		
15:01							15:01 60m h J17, J18/19 1 h.
15:05	G15		G10				
							15:07 60m h J15 2 heat
							15:14 60m h J16 2 heat
15:25		G12					
15:30				G13			
							15:52 800m J15, J16 2 heat
							16:02 800m G16, MS 2 heat
							16:12 800m KS 1 heat
							16:19 800m G15 1 heat
							16:26 3000m MS 1 heat
							16:34 3000m KS 1 heat

I tekniske øvelser må alle melde seg direkte på øvelsesstedet 15 minutter før øvelsen starter.

I klasse 10 år er det avkryssing for løpsøvelsene 30 min før øvelsesstart.

I klassene 11år og eldre er det elektronisk avkryssing i løpsøvelsen.